

1. পরামর্শদানের সংজ্ঞা দাও।
2. Webster Dictionary-তে পরামর্শদানের কী সংজ্ঞা দেওয়া হয়েছে?
3. এরিকসনের দেওয়া পরামর্শদানের সংজ্ঞাটি উল্লেখ করো।
4. রজার্স কীভাবে পরামর্শদান প্রক্রিয়ার সংজ্ঞা দিয়েছেন?
5. পরামর্শদান প্রক্রিয়ায় অন্তত দু-জনের উপস্থিতি কেন প্রয়োজন?
6. পরামর্শদান প্রক্রিয়ার ক্ষেত্রে পরামর্শদাতা ও গ্রহীতার মধ্যে সম্পর্কের আন্তরিকতা কেন প্রয়োজন?
7. পরামর্শদানকে কেন একটি গতিশীল প্রক্রিয়া বলা হয়?
8. পরামর্শদান প্রক্রিয়া কীভাবে সামাজিক দক্ষতা সম্পর্কে শিক্ষার্থীকে সচেতন করে?
9. পরামর্শদান প্রক্রিয়ায় আচরণ পরিবর্তনের উদ্দেশ্য কীভাবে পূরণ হয়?
10. জ্ঞানের প্রসার ও সামাজিক কাজে অংশগ্রহণের উদ্দেশ্যটি কীভাবে পরামর্শদান পূরণ করে?
11. পরামর্শদানের দুটি গুরুত্বপূর্ণ ক্ষেত্র উল্লেখ করো।
12. পরামর্শদানের পরিধি হিসেবে শিশু নির্দেশনার ক্ষেত্রটি আলোচনা করো।
13. পরামর্শদানের পরিধি হিসেবে বিবাহ সংক্রান্ত নির্দেশনার ক্ষেত্রটি আলোচনা করো।
14. Genetic counselling বা জেনেটিক পরামর্শদান বলতে কী বোঝো?
15. সামাজিক পরামর্শদান বলতে কী বোঝো?
16. পুনর্বাসন পরামর্শদান কাকে বলে?
17. পরামর্শদান প্রক্রিয়ার দুটি উপযোগিতা লেখো।

18. পরামর্শদান প্রক্রিয়ায় গোপনীয়তা বজায় রাখার প্রয়োজনীয়তা কী?
19. নির্দেশনা ও পরামর্শদানের মধ্যে প্রকৃতিগত পার্থক্যটি উল্লেখ করো।
20. পরামর্শদাতার উপযুক্ত সহানুভূতি কীভাবে পরামর্শদানে সহায়তা করে?
21. পরামর্শদাতার গোপনীয়তা রক্ষা করা ব্যক্তিভিত্তিক পরামর্শদান প্রক্রিয়ার জন্য কেন গুরুত্বপূর্ণ?
22. মনোবিজ্ঞানের জ্ঞান পরামর্শদানকারীকে কীভাবে পরামর্শদানে সাহায্য করে?
23. সংবেদনশীল মন পরামর্শদানকারীর একটি গুরুত্বপূর্ণ গুণ— তোমার মতামত এই বিষয়ে ব্যক্ত করো।
24. টীকা লেখো— বিধিবহির্ভূত পরামর্শদান।
25. টীকা লেখো— পেশাগত পরামর্শদান।
26. প্রত্যক্ষ পরামর্শদান বলতে কী বোঝো? এই পদ্ধতির মূল প্রবক্তা কে?
27. প্রত্যক্ষ পরামর্শদান প্রক্রিয়ার দুটি গুরুত্বপূর্ণ উদ্দেশ্য লেখো।
28. অপ্রত্যক্ষ পরামর্শদান প্রক্রিয়াটি অতি সংক্ষেপে বর্ণনা করো।
29. অপ্রত্যক্ষ পরামর্শদান প্রক্রিয়ার দুটি বৈশিষ্ট্য উল্লেখ করো।
30. অপ্রত্যক্ষ পরামর্শদান প্রক্রিয়ার দুটি সুবিধা লেখো।
31. অপ্রত্যক্ষ পরামর্শদান প্রক্রিয়ার দুটি সীমাবদ্ধতা লেখো।
32. প্রত্যক্ষ ও অপ্রত্যক্ষ পরামর্শদান প্রক্রিয়ার দুটি পার্থক্য লেখো।
33. ঐচ্ছিক পরামর্শদান প্রক্রিয়া বলতে কী বোঝো? এই প্রক্রিয়ার প্রবক্তা কে?
34. ঐচ্ছিক পরামর্শদান প্রক্রিয়ার দুটি বৈশিষ্ট্য লেখো।
35. ঐচ্ছিক পরামর্শদান প্রক্রিয়ার দুটি উপযোগিতা উল্লেখ করো।
36. ঐচ্ছিক পরামর্শদান প্রক্রিয়ার দুটি সীমাবদ্ধতা উল্লেখ করো।
37. ব্যক্তিভিত্তিক পরামর্শদান কাকে বলে?
38. দলগত পরামর্শদান কাকে বলে?
39. টীকা লেখো— তথ্য নির্ণয়মূলক সাক্ষাৎকার।
40. টীকা লেখো— তথ্য প্রদানকারীর সাক্ষাৎকার।
41. টীকা লেখো— চিকিৎসামূলক সাক্ষাৎকার।
42. সাক্ষাৎকার প্রক্রিয়ায় সুসম্পর্ক স্থাপন বা Rapport Establishment-এর প্রয়োজন কী?
43. ব্যক্তিভিত্তিক পরামর্শদানের দুটি গুরুত্বপূর্ণ বৈশিষ্ট্য উল্লেখ করো।

44. ব্যক্তিভিত্তিক পরামর্শদানের দুটি উপযোগিতা লেখো।

45. ব্যক্তিভিত্তিক পরামর্শদানের দুটি সীমাবদ্ধতা লেখো।

B যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর লেখো (Answer in your own words) ⇒ প্রথের মান: 5

1. পরামর্শদানে মিথস্ক্রিয়ার প্রক্রিয়াটি বর্ণনা করো।
2. পরামর্শদানের পাঁচটি বৈশিষ্ট্য উল্লেখ করো।
3. পরামর্শদানের যে-কোনো পাঁচটি উদ্দেশ্য উল্লেখ করো।
4. পরামর্শদানের পরিধি হিসেবে শিক্ষামূলক পরামর্শদানের ক্ষেত্রটি আলোচনা করো।
5. পরামর্শদানের পরিধি হিসেবে পরিবার সংক্রান্ত পরামর্শদানের ক্ষেত্রটি আলোচনা করো।
6. পরামর্শদানের পরিধি হিসেবে ব্যক্তিগত পরামর্শদানের ক্ষেত্রটি আলোচনা করো।
7. পরামর্শদানের পরিধি হিসেবে পেশাগত পরামর্শদানের ক্ষেত্রটি আলোচনা করো।
8. নির্দেশনা ও পরামর্শদানের গুরুত্বপূর্ণ পাঁচটি পার্থক্য লেখো।
9. পরামর্শদাতার বাঞ্ছিত গুণাবলি হিসেবে 'সক্রিয় শ্রবণের' গুণটি বর্ণনা করো।
10. পরামর্শদাতার প্রশ্নকরণ দক্ষতা কীভাবে পরামর্শদানকে কার্যকরী করে তোলে?
11. পরামর্শদাতার ধৈর্য্য কীভাবে পরামর্শগ্রহীতাকে সাহায্য করে?
12. পরামর্শদানে অবাচনিক পর্যবেক্ষণ অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ— এ বিষয়ে তোমার মতামত দাও।
13. পরামর্শদানের স্তরগুলি লেখো।
14. প্রত্যক্ষ পরামর্শদানের বৈশিষ্ট্যগুলি বর্ণনা করো।
15. প্রত্যক্ষ পরামর্শদানের সুবিধাগুলি আলোচনা করো।
16. অপ্রত্যক্ষ পরামর্শদানের বৈশিষ্ট্যগুলি বর্ণনা করো।
17. অপ্রত্যক্ষ পরামর্শদানের স্তরগুলি ক্রমানুসারে আলোচনা করো।
18. অপ্রত্যক্ষ পরামর্শদানের সুবিধাগুলি ও সীমাবদ্ধতাগুলি আলোচনা করো।
19. ঐচ্ছিক পরামর্শদানের বৈশিষ্ট্যগুলি উল্লেখ করো।
20. ঐচ্ছিক পরামর্শদানের সুবিধাগুলি উল্লেখ করো।
21. ঐচ্ছিক পরামর্শদানের সীমাবদ্ধতাগুলি উল্লেখ করো।
22. সাক্ষাৎকারের বিভিন্ন প্রকারগুলি আলোচনা করো।
23. সাক্ষাৎকারের জন্য কীভাবে প্রস্তুতি নিতে হয়, তা আলোচনা করো।
24. সাক্ষাৎকার প্রক্রিয়াটি ক্রমানুসারে আলোচনা করো।
25. সাক্ষাৎকার প্রক্রিয়ায় রেকর্ডিং-এর উপযোগিতা আলোচনা করো।

26. ব্যক্তিভিত্তিক পরামর্শদানের সুবিধাগুলি আলোচনা করো।
27. ব্যক্তিভিত্তিক পরামর্শদানের সীমাবদ্ধতাগুলি আলোচনা করো।
28. দলগত পরামর্শদান প্রক্রিয়াটি বর্ণনা করো।
29. দলগত পরামর্শদান প্রক্রিয়াটির উপযোগিতার ক্ষেত্রগুলি উল্লেখ করো।
30. কোন্ অবস্থায় দলগত পরামর্শদান প্রক্রিয়ার প্রয়োগ করা সম্ভব নয়?

৩০. বিস্তারিতভাবে নীচের প্রশ্নগুলির উত্তর দাও (Answer the following questions elaborately)

⇒ প্রশ্নের মান: 10

1. পরামর্শদান প্রক্রিয়ার বিবর্তনের ইতিহাসটি বর্ণনা করো।
2. বিভিন্ন মনোবিদগণের দেওয়া পরামর্শদান প্রক্রিয়ার সংজ্ঞাগুলি উল্লেখ করো। তোমার মতে কোন্ সংজ্ঞাটি সবচেয়ে বেশি গ্রহণযোগ্য?
3. পরামর্শদান প্রক্রিয়ার বৈশিষ্ট্য ও স্বরূপটি আলোচনা করো।
4. পরামর্শদান প্রক্রিয়ার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা করো।
5. পরামর্শদান প্রক্রিয়ার বিষয়বস্তুর বিস্তারিত আলোচনা করো।
6. শিক্ষার্থীর সজ্জাতিপূর্ণ বিকাশে পরামর্শদান প্রক্রিয়ার গুরুত্ব আলোচনা করো।
7. নির্দেশনা ও পরামর্শদান প্রক্রিয়ার তুলনা করো।
8. পরামর্শদাতার বাঞ্ছিত গুণাবলিগুলি আলোচনা করো।
9. পরামর্শদানের পদ্ধতিগুলির বিস্তারিত আলোচনা করো।
10. প্রত্যক্ষ পরামর্শদান প্রক্রিয়ার বৈশিষ্ট্য ও পদ্ধতিটি আলোচনা করো।
11. অপ্রত্যক্ষ পরামর্শদান প্রক্রিয়ার বৈশিষ্ট্য ও পদ্ধতিটি আলোচনা করো।
12. প্রত্যক্ষ ও অপ্রত্যক্ষ পরামর্শদান এই দুটি প্রক্রিয়ার মধ্যে তুলনামূলক আলোচনা করো।
13. ঐচ্ছিক পরামর্শদান প্রক্রিয়াটির বিস্তারিত আলোচনা করো।
14. পরামর্শদান কতপ্রকার? পরামর্শদান প্রক্রিয়ার বিভিন্ন প্রকারগুলি আলোচনা করো।
15. সাক্ষাৎকার প্রক্রিয়ার বিভিন্ন স্তরগুলি বর্ণনা করো।
16. ব্যক্তিভিত্তিক পরামর্শদান প্রক্রিয়াটির বিস্তারিত আলোচনা করো।
17. দলগত পরামর্শদান প্রক্রিয়াটির বিস্তারিত আলোচনা করো।
18. ব্যক্তিগত ও দলগত পরামর্শদান প্রক্রিয়াদুটির তুলনামূলক আলোচনা করো। তোমার মতে কোন্টি বেশি গ্রহণযোগ্য?

